PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO**
3. FECHA:	2019-10-22	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	55
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : RELACIONA LAS CAPACIDADES MOTRICES DE LANZAMIENTO Y ATRAPAR PARA LLEVARLAS A LA DISCIPLINA DEPORTIVA	TÉCNICAS DEL CUERPO : N.A	CONDICIÓN FÍSICA : N.A	LÚDICA MOTRIZ : N.A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N.A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N.A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : APLICA LOS CONCEPTOS DE CONVIVENCIA TRABAJADOS EN CLASE PARA LLEVARLOS A SU VIDA COTIDIANA			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : PARTICIPA CON SUS COMPAÑEROS ENTENDIENDO QUE SU DESARROLLO TAMBIEN DEPENDE DEL OTRO			
TEMA : DESARROLLO MOTRIZ APLICADO AL BALONCESTO			
SUBTEMAS : RELACION CUERPO OBJETO, LANZAMIENTO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento	BALONES	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	LANZAMIENTOS, PASES Y FINALIZACION DE JUGADA EN ATAQUE	BALONES	60
FASE FINAL : (CIERRE)	JUEGO	BALONES	30

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO